

Notice pdf - Se réconcilier avec ses jambes

Titre(s) : Se réconcilier avec ses jambes [[périodique]] / Monique Le Dolédec

Ensemble : Psychologies 471

Autre(s) auteur(s) : Le Dolédec, Monique

Editeur, producteur : 01/07/25

Description matérielle : pp.100-102

ISSN : 0032-1583

Note sur la description matérielle : 3

Résumé ou extrait : Nous et nos gambettes, toute une histoire ! Et quand il s'agit de les mettre à nu, nous hésitons. Les conseils et exercices de la coach Céline Roy pour apprendre à les soigner et les aimer. Une jolie façon de les remercier de leur soutien.

Sujet - Nom commun : Jambe -- Soins et hygiène
Exercices physiques